

Journée Régionale du Gérontopôle AURA

Agir sur la mobilité pour le bien-être
et la santé des aînés

PROGRAMME

Mardi 17 septembre, Espace tête d'or
9h30 à 16h30

9h30 -10h00 – ACCUEIL DES PARTICIPANTS

MOT D'ACCUEIL

10h-10h30

Gaël Perdriau, Président du Gérontopôle AURA, Maire de St-Etienne et Président de Saint-Etienne Métropole

Pr Régis Gonthier, Vice-Président médical du Gérontopôle

Raphaël Glabi, Directeur de l'autonomie, ARS Auvergne Rhône Alpes

Représentante de la Mairie de Lyon, Adjointe en charge des Liens Intergénérationnels et des Personnes Agées

CONFERENCE INTRODUCTIVE :

10h30-11h LES ENJEUX DE LA MOBILITE FACE AU VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION

Pr Marc Bonnefoy, Hospices Civils de Lyon, Hôpital Lyon Sud

TABLE RONDE N°1 :

11h-12h30 - PROBLEMATIQUES DE DEPLACEMENTS EN MILIEU URBAIN PERIURBAIN RURAL

Modérateur : **Pr Thomas Celarier**, CHU St-Etienne

David-Marie Vailhé, Directeur d'Atelier CAPACITES et co-fondateur de Mobycity

Présentation de l'étude « Pratiques de mobilité des seniors de la métropole de Lyon »

François Bernigaud, Société Mobilité Innovations et conseils (Mi- conseil)

Présentation du projet MOBIPA (La mobilité inclusive)

Adjointe en charge des Liens Intergénérationnels et des Personnes Agées, ville de Lyon

Exemples d'actions concrètes sur la mobilité

Martin Roman, Responsable du pôle « mobilités partagées », Keolis Lyon

Tous fragiles en mobilité

— — — —
BUFFET DEJEUNATOIRE
12h30 – 13h30
— — — —

TABLE RONDE N°2 :
13h30-15h00 : MOTIVER L'ACTIVITE PHYSIQUE ET LA MARCHE A TOUT AGE

Modérateur : **Pr Marc Bonnefoy**, Hospices Civils de Lyon, Hôpital Lyon Sud

Pr Pierre Krolak Salmon, Hospices Civils de Lyon, Hôpital des Charpennes

« Projet activie » application : vocation de préserver l'autonomie des seniors par la pratique d'une activité physique

Dominique Dardevet, Institut National de la Recherche Agronomique

Sarcopénie, maintien de l'activité physique, stratégies nutritionnelles

Jean-Paul Barbot, Office Stéphanois des Personnes Agées

L'accompagnement collectif au service du projet de vie de la personne âgée à mobilité réduite

David Hupin, CHU St-Etienne

Cohorte PROOF et Etude « Marche Rapide en EHPAD »

Béatrice Van Oost, Centres d'examens de santé, LYON

Motiver l'activité physique et la marche à tout âge

— — — —
Pause 15h00- 15h15
— — — —

TABLE RONDE N° 3 :
15h15-16h30 : MOBILITE DU SUJET AGE MAIS AVEC QUELLES PRECAUTIONS ?

Modérateur : **Pr Régis Gonthier**, CHU de St-Etienne

Sylviane Lafont, Institut français des sciences et technologies des transports, de l'aménagement et des réseaux, Lyon

Les conducteurs seniors et la sécurité routière

Adeline Mercier, Association Mobil 'emploi, Outils et accompagnement en mobilité

Sylvie Vautrin, Directrice régionale, adjointe en charge des activités de formation et de conseil en mobilité, *Présentation du projet Wimoov*

Jean-Luc Monterrat, Association Prévention Routière Rhône, *Sensibilisation aux risques routiers*

Clémentine Arvisenet, Atouts Prévention Rhône Alpes,

Présentation des ateliers « risque piétonnier, mobilité et sécurité des conducteurs seniors »

— — — —
Clôture de la journée 16h30
— — — —